

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ベーシック	事業所番号	2317600605
住 所	名古屋市守山区金屋二丁目 3 5 1 番地	管理者名	増田あゆみ
電話番号	0 5 2 - 7 3 9 - 6 8 1 2	対象年度	令和 7 年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 ベーシック</p> <p>実施日程 令和7年12月18日</p> <p>実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要</p> <p>利用者さんご自身が精神的に安定できるような方法を知る</p> <p>利用者数 等 18名</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい</p> <p>仕事に携わる者として常に精神的に安定した状態が必要だという認識のもと、自分で感情をコントロールする方法を知り実践に結び付けていけるようにする</p> <p>利用者にとってのメリット</p> <p>自分で精神面のコントロールができるようになる</p> <p><成果></p> <p>実施した結果 自分が相手の言葉にすぐに反応して感情的になってしまうことすら認識できていなかったという人もいたので、まずは自分を知るきっかけになり良かったです</p> <p>得られた成果 実際に学んだ方法を実践できるところまで学べたかはわからない人もかなりいましたが、中には意識できている人も見られるようになりました。</p> <p>課題点 アンガーマネジメントの必要性はどの人も感じられたと思いますが、実践できるかという周りのフォローが必要だということ</p>	<p><活動の様子></p>    
--	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>連携した結果に対する意見または評価</p> <p>この研修を自分が受けたほうが良いという意識になられた方が予想以上に多かったようで、改めて自分自身を知る良い機会になったと思います。講義についてはいろいろな障害の方が一緒に受けられたため、人によっては少し難しう感じられたかもしれないと感じやり方自体はそんなに難しくありませんが、講義の時間が長かったかもしれません。</p> <p>今回の講義内容を覚えていただき実践に繋げていけると心の安定を得られると思いますので、是非日々の支援の中で思いだせるような関りをしていただけたら、と思います。</p> <p>今後の連携強化に向けた課題</p> <p>今回はいろいろな障害の方を対象者として一度一緒に講義をしてしまったことで、その方の方がより深い理解できるところにまで繋げることができなかったため、利用者別で絞った内容で再度学んでいただく機会を設けるとよいと考えています。</p>	
連携先企業（担当者）	一般社団法人Last Waltz 相談支援事業所 Eストリート 米澤 順 氏

利用者からの意見・評価

<p>参加した利用者からの意見・評価</p> <p>Wさん 自分の特性をいつも意識しているつもりではあったが、実際に振り返ってみて自分が感情のコントロールが苦手だからそれを改善しようという思いはあまりなくむしろ仕方がないと思っている部分が大いことに気付いた。アンガーマネジメントという方法で自分をコントロールできることを知り、実際に試してみようという思いになった。ただその瞬間それを意識し実行できていないので練習が必要だと思う。</p> <p>Kさん ちょっとは為になったと思うけど、すぐに忘れちゃう。</p> <p>Mさん とても有意義な話を聞いたと思います。為になった</p>
